

Über Trauer sprechen

Krankenhauseelsorge Maria Hilf lädt ein

Trauer ist das Gefühl, das uns Menschen hilft und befähigt, Abschied zu nehmen: von einem geliebten Menschen, von einem Lebensabschnitt, von der eigenen Gesundheit oder von Ängsten und Schuldgefühlen.

Trauernde gehen manchmal wie durch eine Dunkelheit und können kaum den Weg wahrnehmen, der vor ihnen liegt. Sie ahnen vielleicht noch ein wenig Helligkeit – aber doch eher so, als sei dieses Licht nicht für sie selbst, sondern für andere bestimmt.

Manchmal können sie – vorsichtig und behutsam – wieder glauben, dass es in der Dunkelheit einen Weg gibt.

Die katholische Krankenhauseelsorge an den Kliniken

Maria Hilf bietet ab 21. November eine zehnteilige Gesprächsreihe für Trauernde an, um Teilnehmern die Möglichkeit anzubieten, Trauerwege zu entdecken und auszuhalten, zu suchen und zu gehen.

Die Gesprächsabende finden jeweils donnerstags von 18 bis 20 Uhr im Haus der Regionen, Betrather Str. 22 in Mönchengladbach statt. Der erste Termin ist als Informationsabend für alle Interessierten gedacht. Über Weihnachten gibt es eine Pause.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Krankenhauseelsorge an den Kliniken Maria Hilf, Tel. 0 21 61/ 8 92 12 11, E-Mail: kathseelsorge@mariahilf.de.