

Praktische Hilfe in der Pflege

Mönchengladbach. Schwere Pflege leichter machen, ist das Ziel eines speziellen Angebots der KBS Akademie für Gesundheitsberufe für pflegende Angehörige. Dabei wird die jeweils individuelle Situation der Pflegebedürftigen und der Angehörigen berücksichtigt, denn es gibt keine Lösungen für alle. Gleichwohl können einfache Prinzipien bei der Pflege den Zeitdruck, die Anstrengung und die Hetze der Angehörigen vermindern. Auch Hilfsmittel sind nicht für jeden Menschen gleich hilfreich.

In einer Informationsveranstaltung am Mittwoch, 31. August, von 17 bis 20 Uhr im Krankenhaus St. Franziskus, Gebäude Q, wird die Kurslei-

tung Johanna Thesing etwas zu den Hintergründen erzählen, danach werden sofort praktische Beispiele und Fragen erörtert und ausprobiert.

Der eigentliche Kurs findet vom 5. Oktober bis 9. November donnerstags von 18 bis 21 Uhr statt. Der Hauptinhalt des Kinaesthetics Kurses ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung – also mit dem praktischen Teil der Pflege. Der Kurs ist von der Barmer finanziert. Über die Kursteilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt.

Anmeldungen zur Informationsveranstaltung bei der Kursleitung Johanna Thesing unter 02161 / 89 22 505 oder unter johanna.thesing@kbs-mg.de